

EL STRESS LE CUESTA DINERO A SU EMPRESA

Recientes estudios en los USA han demostrado que:

Solo 2 de cada 10 empleados trabajan en toda su potencialidad de acuerdo a la Comisión Nacional de Productividad. Cerca de la mitad de la fuerza laboral invierte solamente en mínimo esfuerzo necesario para hacer su trabajo.

El costo del ausentismo se estima en \$30 billones de dólares al año. Las pérdidas totales, incluyendo pérdidas de productividad, se estima mas alta de \$150 billones.

Tres desordenes relacionados al stress - dolor crónico, hipertensión y dolores de cabeza - se estiman que son responsables del 54% de las ausencias. El dolor crónico, incluyendo dolor en la baja espalda, y dolor de nuca y hombros, son responsables por el 33% del ausentismo. Esto significa que el dolor crónico le cuesta a los empleadores aproximadamente 10 billones al año.

Se ha estimado que los desordenes ocasionados por el stress le cuesta a la industria en los EUA mas de \$ 150 billones de dólares al año unido al decrecimiento de la productividad resultante de la disminución de la funcionalidad, incapacidad y ausentismo.

Se estima que entre el 60 y el 90% de todas las visitas a los profesionales de la salud están motivadas por desordenes relativos al stress.

El Stress tanto dentro como fuera del trabajo le cuesta a las empresas en EUA un estimado de \$200 billones al año en productividad reducida, accidentes, reclamos de compensaciones, ausentismo, gastos de seguros médicos, etc.

Recientes estudios han demostrado:

- Cerca del 90% de todas las visitas a los médicos de atención primaria están relacionadas al stress.
- Más del 80% de los accidentes industriales están unidos al stress.

www.CHENTAICHI.com.ar / “Tai Chi in Company”

- Sobre el 50% de ausencias laborales están relacionadas al stress.
- El 14% de los trabajadores dicen que el stress les ha provocado renunciar o cambiar de trabajo en los últimos dos años.
- Las compensaciones a trabajadores por razones que se originan en el stress han llevado a la bancarrota al sistema en algunos estados.

Fuente: "Employee Burnout: America's Newest Epidemic" (Northwestern National Life); "Job Stress: The 20th Century Disease" (UN National Labor Organization); "Mitchum Report on Stress in the 90's."

Publicado por: www.CHENTAICHI.com.ar, sección “TaiChi in Company”